



**SERVICE DE GASTROENTEROLOGIE, MUCOVISCIDOSE ET
NUTRITION PEDIATRIQUES**

UNITE FONCTIONNELLE D'ENDOSCOPIE DIGESTIVE PEDIATRIQUE

Pr Hugot

Hôpital Robert Debré. APHP 48 Bd Sérurier. 75019 PARIS

PREPARATION AU PICOPREP AVANT COLOSCOPIE

HOPITAL DE JOUR DE CHIRURGIE. POINT JAUNE. NIVEAU -2

RDV AU 01 40 03 22 40

La préparation colique peut utiliser des doses moins importantes de laxatif. Le PICOPREP a récemment été autorisé chez l'enfant dès l'âge de 1 an.

Contre-indications :

Son utilisation réclame quelques précautions. Comme tout laxatif, son utilisation est contre-indiquée en cas de :

- Obstruction intestinale : occlusion clinique, nausées, vomissements, abdomen chirurgical, rétention gastrique, ...
- Déshydratation aiguë
- Importante lésion inflammatoire digestive : perforation digestive, colite toxique, mégacolon toxique, ulcérations gastro-intestinales ou maladie inflammatoire intestinale en poussée.

Par ailleurs, des cas d'hypermagnésémie ont été décrits si le Picoprep est utilisé lors d'insuffisance rénale. Son utilisation est donc contre-indiquée en cas :

- Hypermagnésémie
- Insuffisance rénale sévère.

Posologies

Les posologies conseillées sont de :

- 1 à 2 ans : ¼ sachet le matin, ¼ sachet l'après-midi.
- 2 à 4 ans : ½ sachet le matin, ½ sachet l'après-midi.
- 4 à 9 ans : 1 sachet le matin, ½ sachet l'après-midi.
- > 9 ans et adulte. 1 sachet le matin, 1 sachet l'après-midi.



**SERVICE DE GASTROENTEROLOGIE, MUCOVISCIDOSE ET
NUTRITION PEDIATRIQUES**

UNITE FONCTIONNELLE D'ENDOSCOPIE DIGESTIVE PEDIATRIQUE

Pr Hugot

Hôpital Robert Debré. APHP. 48 Bd Sérurier. 75019 PARIS

PREPARATION AVANT COLOSCOPIE

HOPITAL DE JOUR DE CHIRURGIE. POINT JAUNE. NIVEAU -2

RDV AU 01 40 03 22 40

NOM
PRENOM
DATE DE NAISSANCE
NPI

SERVICE :

DATE :/...../.....

Poids :

Vérifier la présence de :

Consultation d'anesthésie
Autorisation d'opérer signée par les parents
Information des parents sur la coloscopie
Discussion bénéfices/risques

5 jours avant la coloscopie (7 jours en cas de constipation) :

Régime sans résidu (Cf. feuille jointe)
Forlax 10g le matin : ½ sachet avant 5 ans et 1 sachet après 5 ans.

La veille de la coloscopie :

A 8h : PICOPREP : _ _ _ sachet à diluer dans un grand verre d'eau (150 mL). Bien mélanger jusqu'à obtenir un aspect lactescent. Boire abondamment : 1 à 2 verres par heure.

A midi : régime sans résidu (Cf. feuille jointe)
Boire abondamment : 1 à 2 verres par heure.

A 14h : PICOPREP : _ _ _ sachet à diluer dans un grand verre d'eau (150 mL). Bien mélanger jusqu'à obtenir un aspect lactescent. Boire abondamment : 1 à 2 verres par heure.

A 20h : repas limité à un bouillon.
Boissons à volonté jusqu'à 0h00 puis jeûne strict.

Le matin de la coloscopie : NORMACOL (60ml de 1-7ans ou 130 ml si > 7ans) : 1 lavement
A renouveler jusqu'à obtention d'un effluent fécal clair.

Prescription dans le cadre d'une pathologie à 100% (ALD30) : oui / non

Prescripteur : Dr.
Signature :



**SERVICE DE GASTROENTEROLOGIE, MUCOVISCIDOSE ET
NUTRITION PEDIATRIQUES**

Diététiciennes : L. Pescot et S. Catto : 01 40 03 57 31

Hôpital Robert Debré. APHP

48 Bd Sérurier. 75019 PARIS

REGIME DE PREPARATION DIGESTIVE

ALIMENTS	PERMIS	INTERDITS
PRODUITS LAITIERS	Fromages : tous Lait Crème Yaourts, suisses, fromages blancs natures et aromatisés.	
VIANDES	Toutes fraîches ou surgelées. Charcuterie en quantité modérée et non épicée.	Viandes en sauce grasse et / ou épicée.
POISSON	Tous frais ou surgelés.	Poisson en sauce grasse et / ou épicée
OEUFs	Tous	
FECULENTS ET CEREALES	Biscottes. Farine, maïzena, crème de riz, fécule de pommes de terre. Pâtes, semoule, riz. Farines infantiles. Céréales du petit déjeuner : Corn flakes, Rice krispies	Pains complet, au son, de seigle et spéciaux. Farine complète Pain blanc et de mie. Pommes de terre (en purée sans lait, vapeur, au four). Céréales complètes : flocons d'avoine, muesli. Viennoiserie
LEGUMES	AUCUN	TOUS
FRUITS	AUCUN Jus de fruit sans pulpe : pomme	TOUS. Fruits secs Fruits oléagineux : noix, noisettes, amandes, cacahuètes, noix de coco... Châtaignes, marrons. Les autres jus.
MATIERES GRASSES A consommer crues	Beurre. Margarines végétales. Huiles végétales (maïs, tournesol, pépins de raisins, noix, olive...)	Autres matières grasses
PRODUITS SUCRES (ne pas abuser)	Sucre, miel, gelée, confiture, crème de marrons. Pâtes de fruit. Bonbons acidulés. Biscuits secs. Sorbets, glaces à l'eau.	Chocolat Pâtisseries du commerce riches en crème.
DIVERS	Sel.	Potages en boîte ou en sachet. Epices, aromates, piments, poivre. Ketchup Moutarde, cornichons, câpres. Ail, oignons.
BOISSONS	Eaux minérales plates. Thé, café légers. Infusions. Bouillon de légumes.	Eaux gazeuses. Boissons gazeuses sucrées : coca, limonade, Gini... Sirops de fruits colorés. Bière. Boissons alcoolisées.